



Mødelokaler

i Sundheds- og kvartershuset, Aalborg Øst



HIMMERLAND
BOLIGFORENING

Velkommen til Sundheds- og Kvartershuset

Sundheds- og Kvartershuset er blevet til i et unikt samarbejde mellem Region Nordjylland, Aalborg Kommune og Himmerland Boligforening. I det 7.500 m² store multihus findes der en bred vifte af sundhedstilbud, herunder praktiserende læger, hudlæger, fysioterapi, fitness og diverse kommunale sundhedstilbud.

Selvom sundheden fylder meget i Sundheds- og Kvartershuset, findes der også andre tilbud i huset, som ikke kun handler om sundhed. Det er blandt andet vores gode kursus- og mødefaciliteter. Vi tager os godt af vores gæster, og derfor kan du i dette hæfte finde et overblik over dine muligheder for mødeforplejning. Derudover finder du et komplet overblik over, hvilke materialer du kan finde i hvert lokale samt, hvordan opstillingen er i lokalet.



Mødeforplejning

Det grønne (435 kr./person inkl. moms)

- > Morgenkaffe/the og postevand
- > Hjemmebagt ølandsbolle, ost, smør og hjemmelavet marmelade
- > Skyr med bærkompot og hjemmelavet müsli
- > Frisk frugt
- > Frokostbuffet med postevand
- > Eftermiddagskaffe/the og postevand
- > Sund snack: Et udvalg af f.eks. tørret frugt, nødder, grønsagsstænger, frugt, knækbrød, müslibar

Det klassiske dagsmøde (415 kr./person inkl. moms)

- > Morgenkaffe/the og postevand
- > Hjemmebagt ølandsbolle, ost, smør og hjemmelavet marmelade
- > Frisk frugt
- > Frokostbuffet inklusive postevand
- > Eftermiddagskaffe/the og postevand
- > Kage

Formiddagsmøde MED frokost (270 kr./person inkl. moms)

- > Formiddagskaffe/the og postevand
- > Hjemmebagt ølandsbolle, ost, smør og hjemmelavet marmelade
- > Frisk frugt
- > Frokostbuffet inklusive postevand

Formiddagsmøde UDEN frokost (180 kr./person inkl. moms)

- > Formiddagskaffe/the og postevand
- > Hjemmebagt ølandsbolle, ost, smør og hjemmelavet marmelade
- > Frisk frugt

Mødeforplejning

Eftermiddagsmøde MED frokost (270 kr./person inkl. moms)

- > Frokostbuffet inklusive postevand
- > Eftermiddagskaffe/the og postevand
- > Kage

Eftermiddagsmøde UDEN frokost (180 kr./person inkl. moms)

- > Eftermiddagskaffe/the og postevand
- > Kage

Fyraftensmøde (230 kr./person inkl. moms)

- > Kaffe/the og postevand
- > Frisk frugt
- > Sunde sandwich



Mødeforplejning

Tilvalgsmuligheder:

Buffet (frokost).....	kr. 123,00
Smørrebrød.....	kr. 20,00
Ølandsbolle med ost, smør og marmelade	kr. 27,50
Udvalg af pålæg	kr. 16,00
Frisk frugt.....	kr. 6,25
Frisk skåret frugt	kr. 17,50
Kage.....	kr. 22,50
Sandwich	kr. 55,00
Skyr m/ bærkompot og hjemmelavet müsli	kr. 27,50
Sund snack (nødder/frugt/grøntsagsstænger)	kr. 32,50
Kaffe/the	kr. 27,50
Kildevand flaske 0,5 l	kr. 22,50
Postevand	kr. 6,25
Smoothies, flaske.....	kr. 27,50
Sodavand	kr. 22,50
Vin, flaske.....	kr. 158,75

Alle priser er inkl. moms.

Materialer og opstilling

Liste over materialer til undervisning i lokale 6A

- 1 stk. projekter
- 4 stk. Whiteboardmarker (sort, blå, grøn og rød)
- 1 stk. Holder til boardmarker
- 1 stk. Whiteboard tavlevisker
- 1 pk. Klæbemasse
- 2 stk. Flipover
- 1 stk. VGA kabel
- 1 stk. HDMI kabel

Nøgle til lokalet kan afhentes på kontoret

Opstillinger i lokale 6A

Rækker med stole: 60 personer

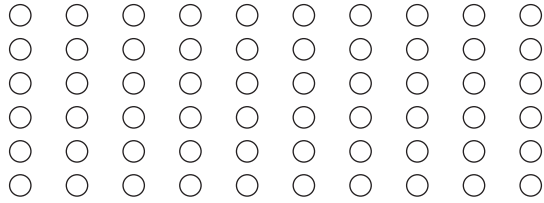
Rækker med borde og stole: 40 personer

Gruppeborde: 24 personer – max 6 personer i hver gruppe

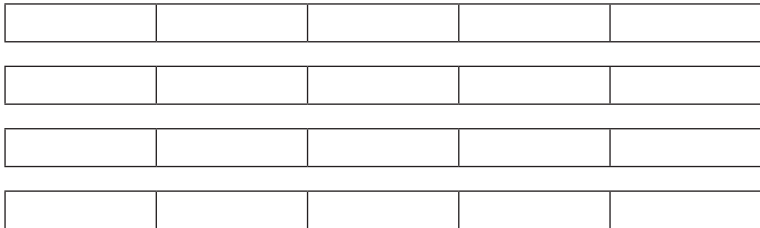
Hestesko: 30 personer

2 stk. Cafe borde til opstilling af forplejning

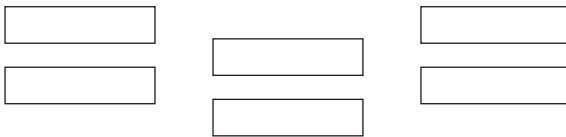
Rækker med stole



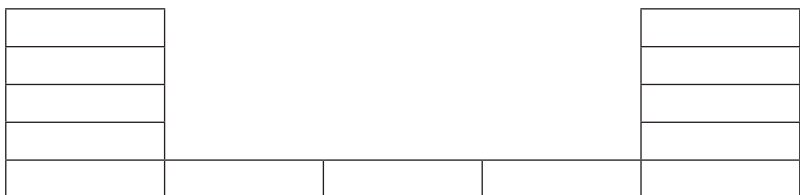
Rækker med borde og stole



Grupper



Hestesko



Materialer og opstilling

Liste over materialer til undervisning i lokale 6B

- 1 stk. projekter
- 4 stk. Whiteboardmarker (sort, blå, grøn og rød)
- 1 stk. Holder til boardmarker
- 1 stk. Whiteboard tavlevisker
- 1 pk. Klæbemasse
- 2 stk. Flipover
- 1 stk. VGA kabel
- 1 stk. HDMI kabel

Mikrofoner og nøgle til lokalet kan afhentes på kontoret

Opstillinger i lokale 6B

Rækker med stole: 100 personer

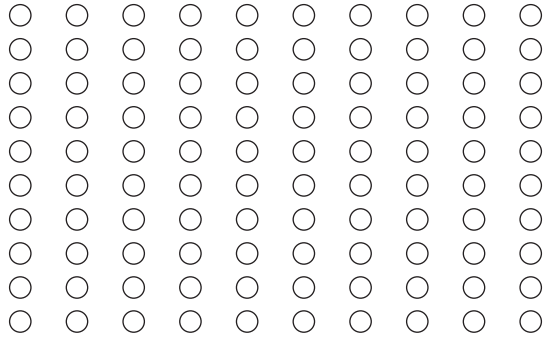
Rækker med borde og stole: 50 personer

Gruppeborde: 40 personer – max 8 personer i hver

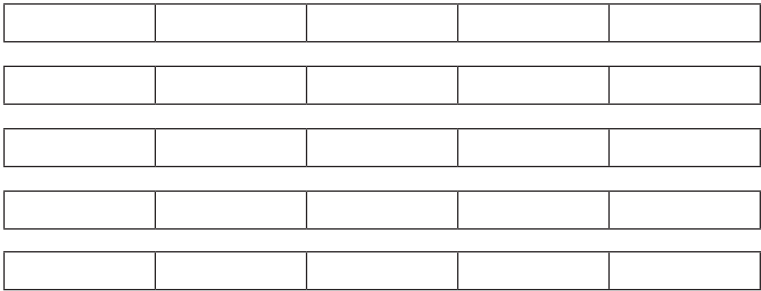
Hestesko: 30 personer

2 stk. Cafe borde til opstilling af forplejning

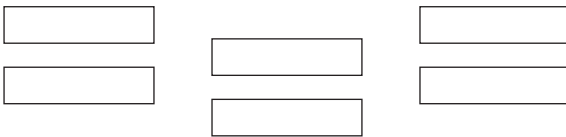
Rækker med stole



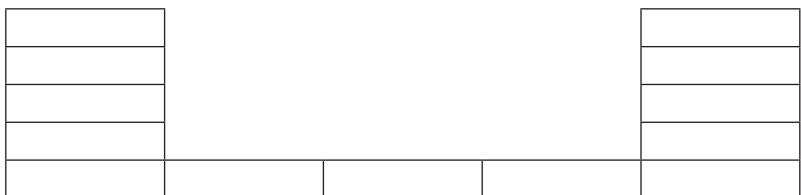
Rækker med borde og stole



Grupper



Hestesko



Materiale og opstilling

Liste over materialer til undervisning i lokale 6A + 6B

- 1 stk. projekter
- 4 stk. Whiteboardmarker (sort, blå, grøn og rød)
- 1 stk. Holder til boardmarker
- 1 stk. Whiteboard tavlevisker
- 1 pk. Klæbemasse
- 4 stk. Flipover
- 1 stk. VGA kabel
- 1 stk. HDMI kabel

Mikrofoner og nøgle til lokalet kan afhentes på kontoret

Opstillinger i lokale 6A + 6B

Rækker med stole: 200 personer

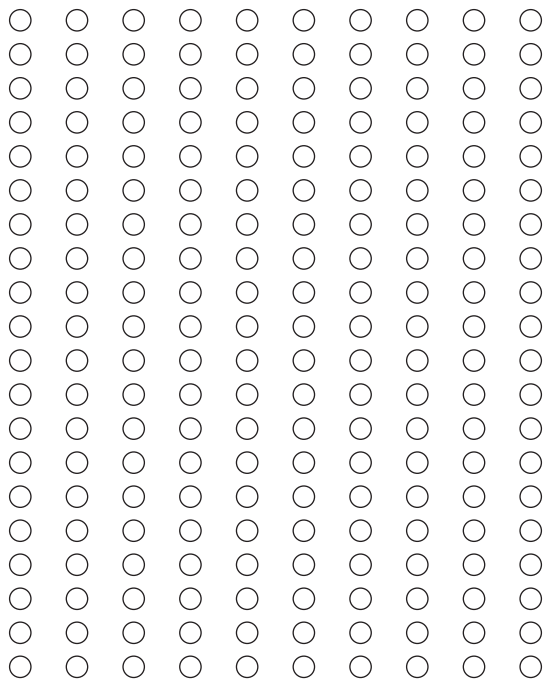
Rækker med borde og stole: 100 personer

Reception: 120 – 150 personer

Grupper: 120 – 150 personer – max 8 personer i hver

4 stk. Cafe borde til opstilling af forplejning

Rækker med stole





Materialer og opstilling

Liste over materialer til undervisning i lokale 6G

- 1 stk. skærm
- 4 stk. Whiteboardmarker (sort, blå, grøn og rød)
- 1 stk. Holder til boardmarker
- 1 stk. Whiteboard tavlevisker
- 1 pk. Klæbemasse
- 2 stk. Flipover
- 1 stk. VGA kabel
- 1 stk. HDMI kabel

Nøgler til lokalet kan afhentes på kontoret

Opstillinger i lokale 6G

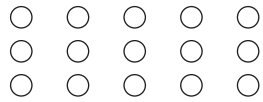
Rækker med stole: 15 personer

Rækker med borde og stole: 12 personer

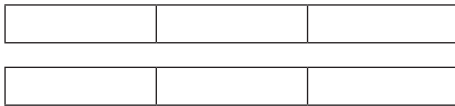
Grupper: 12 personer – max 4 personer i hver

1 stk. Cafe bord til opstilling af forplejning

Rækker med stole



Rækker med borde og stole



Grupper



Materiale og opstilling

Liste over materialer til undervisning i lokale 6C

- 1 stk. skærm
- 4 stk. Whiteboardmarker (sort, blå, grøn og rød)
- 1 stk. Holder til boardmarker
- 1 stk. Whiteboard tavlevisker
- 1 pk. Klæbemasse
- 2 stk. Flipover
- 1 stk. VGA kabel
- 1 stk. HDMI kabel

Nøgle til lokalet kan afhentes på kontoret

Opstilling i lokale 6C

Gruppebord - en gruppe

- 1 Gruppebord med plads til 12 personer

Liste over materialer til undervisning i lokale 6D

- 1 stk. skærm
- 4 stk. Whiteboardmarker (sort, blå, grøn og rød)
- 1 stk. Holder til boardmarker
- 1 stk. Whiteboard tavlevisker
- 1 pk. Klæbemasse
- 2 stk. Flipover
- 1 stk. VGA kabel
- 1 stk. HDMI kabel

Materiale og opstilling

Nøgle til lokalet kan afhentes på kontoret

Opstilling i lokale 6D

Gruppebord - en gruppe

1 Gruppebord med plads til 12 personer

Liste over materialer til undervisning i lokale 6E

- 1 stk. skærm
- 4 stk. Whiteboardmarker (sort, blå, grøn og rød)
- 1 stk. Holder til boardmarker
- 1 stk. Whiteboard tavlevisker
- 1 pk. Klæbemasse
- 2 stk. Flipover
- 1 stk. VGA kabel
- 1 stk. HDMI kabel

Nøgle til lokalet kan afhentes på kontoret

Opstilling i lokale 6E

Gruppebord - en gruppe

1 Gruppebord med plads til 12 personer

Kontakt:

Mødekoordinator Conni Pedersen

Tlf. 50 84 65 33

Mail: kursuskoordinator@abhim.dk



HIMMERLAND
BOLIGFORENING